

**Veranstalter:**

Die My Way Psychiatrische Klinik bietet psychisch Kranken einen individuellen Weg aus der Krankheit und wendet sich mit der diskreten Intensivtherapie ausschließlich an Privatpatienten.

Es gilt der Grundsatz der Selbstbestimmung, in einem offenen, individuellen Behandlungssetting.

Betroffene, welchen einen besonders geschützten Rahmen benötigen, z. B. Suizidgefährdeten bieten wir die geschützte Station mit einer persönlichen Rund-um-die-Uhr.



## Einzeltherapie

Der heilklimatische Kurort Eckenhagen, eingebettet in eine sanft geschwungene Mittelgebirgslandschaft im Oberbergischen Kreis, gilt als **Naherholungsbereich von Köln**.



My Way Psychiatrische Klinik, Hahnbacher Str. 10 a,  
51580 Reichshof-Eckenhagen, Tel. 0180 66 787 66  
Fax: 0180 66 787 88, Internet: [www.MyWay-Klinik.de](http://www.MyWay-Klinik.de)

**Fortbildungsort:**

Messe Kreisel 3  
50679 Köln

Tel. 0221 277200  
[www.rawwww.radissonblu.de](http://www.rawwww.radissonblu.de)

**Anfahrt**

Das Hotel befindet sich direkt gegenüber der Koelnmesse. Bis zum InterCity Express-Bahnhof "Köln-Messe/Deutz" sind es nur wenige Schritte; die Innenstadt ist fussläufig nur 20 Minuten entfernt, mit der Strassenbahn sind es drei Haltestellen. Strassenbahn (3, 4), Haltestelle "Koelnmesse", 100 m; ICE & Flughafen-Verbindung über S-Bahn "Köln-Messe/Deutz"

**Fortbildungsveranstaltung****für Ärzte und  
Psychotherapeuten****Führungskräfte, Burnout  
und Depression****Köln****09.05.2015****10.00 Uhr -16.00 Uhr**

Veranstalter

**My Way  
Psychiatrische Klinik®**

## Führungskräfte

Insbesondere Führungskräfte leben in einem eigenen Spannungsfeld. Oft zeigen Sie extremen Leistungseinsatz, ohne Grenzen, und schaffen es dann nur schwer, „fertig zu werden“ und persönliche Befriedigung zu erlangen. Das permanente sich selbst Überfordern kann weit reichende Folgen haben.

## Burnout

Burnout (ausgebrannt sein, Erschöpfungssyndrom) gilt als Risikofaktor für psychische Erkrankungen und als Vorstufe zur Depression. Tatsächlich leiden viele Betroffene, die sich zum Burnout bekennen, bereits unter einer behandlungsbedürftigen Depression. - Vorherige Stärke der Betroffenen, Leidenschaft, Begeisterungsfähigkeit, das Engagement wurde zur Schwäche. Belastbarkeit ist ja ein Qualitätsmerkmal. Alles perfekt zu machen wurde zur Norm, immer mehr, immer effizienter. - Die vermeintliche Freiheit, ja selbst seine Arbeitsintensität bestimmen zu können, mündet in Selbstausbeutung und Unfreiheit. Der Druck, stets auf die Erwartungen anderer reagieren zu müssen, kann zum Dauerstress werden. Tatsächlich ist die vermeintlich immer bessere Anpassung, indem man unter chronischen Stresseinfluss immer effizienter arbeiten will, der Weg in eine Abwärtsspirale, in welcher die Ressourcen aufgezehrt werden können und akute depressive Erschöpfungszustände drohen.

## Depression

Die Depression ist eine psychische Störung mit Zuständen psychischer Niedergeschlagenheit. Die Depression ist charakterisiert durch Stimmungseinengung mit Antriebsschwäche und Interessenverarmung. Schwere Fälle zeigen Gefühllosigkeit, anhaltende innere Leere mit Suizidgedanken. Betroffene Führungskräfte haben einerseits großen Leidendruck und scheuen sich andererseits, „ihre Schwäche“ einzugestehen.

Das Seminar soll Lösungswege aufzeigen und konkrete Handreichungen geben. Teilnehmer-Zielgruppe sind Ärzte, Therapeuten und Berater. Im Seminarteil Fallbeispiele können die Teilnehmer auch Fälle aus ihrem Umfeld einbringen

## Programm

### Begrüßung, Eröffnungsvortrag

Führungskräfte im Spannungsfeld zwischen Anforderungen des Umfelds und eigenen Bedürfnissen

### Vorträge und Erörterungen

#### Diagnostik

Burnout  
 Depression  
 Selbstmedikation (Medikamente, Alkohol)  
 Leitlinien der medizinischen Fachgesellschaften

Kaffee-Pause 11.30 Uhr - 11.45 Uhr

#### Risikofaktoren

Privates Umfeld  
 Berufliches Umfeld  
 Suizidalität

Mittags-Pause 13.00 Uhr - 14.00 Uhr

#### Lösungsmöglichkeiten

Vorbeugung  
 Selbstmanagement  
 Coaching  
 Therapien

### Fallbeispiele und Schlussdiskussion

## Referenten



### Schmitz, Dieter

Facharzt für Psychiatrie, Psychotherapie, Dipl.-Psychologe. Medizinstudium Universität zu Köln, Psychologiestudium mit Schwerpunkt Management und Führung; als Facharzt für Psychiatrie mit den Facetten der komplexen Problematik vertraut. Wurde nach langjähriger ärztlicher Tätigkeit als Oberarzt in den Psychiatrischen Einrichtungen des Kreises Gummersbach 2001 zum Chefarzt an die My Way Psychiatrische Klinik berufen. Herr Schmitz ist Psychoanalytisch- systemischer Supervisor, Organisationsberater und Coach.



### Kampz, Klaus-Dirk

ist ein Gründungsgesellafter der My Way Betty Ford Klinik und war dort von 2005-2012 geschäftsführender Gesellschafter. Herr Kampz ist Gründer der Kinder- und Jugendhilfeeinrichtung Freeway 366, welche Kindern eine heiltherapeutische Heimat auf Zeit bietet.

Herr Kampz hat die My Way Psychiatrische Klinik gegründet, die sich mit einer individuellen Intensivtherapie an Betroffene mit der Hauptdiagnose Burnout, Depressionen und anderen psychischen Erkrankungen richtet. Die Klinik im Raum Köln verfügt über eine eigene geschützte Station.